

Programa de Terapia de Infusión con Ketamina

Objetivo

Tratamiento dirigido a pacientes con trastornos depresivos, de ansiedad o dolor crónico que no han respondido adecuadamente a otros tratamientos convencionales. Este programa integra la administración de ketamina con apoyo psicológico.

Indicaciones del Tratamiento

- Trastorno depresivo mayor resistente al tratamiento (al menos 2 antidepresivos).
- Episodios depresivos del trastorno bipolar
- Suicidalidad aguda con depresión grave
- Trastornos de ansiedad (incluyendo ansiedad generalizada y trastorno de pánico, fobia social).
- Trastornos de la conducta alimentaria resistentes (anorexia)
- Trastorno dismórfico corporal grave
- Trastorno de estrés postraumático (TEPT).
- Dolor crónico, especialmente neuropático o fibromialgia, y Síndrome doloroso regional complejo.
- Angustia existencial, depresión y miedo a la muerte en pacientes con cáncer avanzado o en cuidados paliativos
- Trastorno por consumo crónico (adicción) de alcohol, cocaína, cannabis o nicotina.
- Tinnitus crónico y depresión asociada

Contraindicaciones

- Psicosis activa (esquizofrenia u otros trastornos psicóticos no controlados).
- Presión arterial muy alta sin control ($\geq 180/110$ mmHg) o crisis hipertensivas recientes.
- Enfermedad cardíaca inestable (Infarto de miocardio o arritmias graves en los últimos 6 meses).
- Alergia conocida a ketamina o esketamina.
- Embarazo. Lactancia no es contraindicación absoluta.
- Antecedente de consumo recreativo o dependencia de ketamina, no es contraindicación absoluta.
- Aumento importante de la presión dentro del cráneo (traumatismo cerebral reciente, tumores con hipertensión intracraneal).
- Problemas hepáticos severos (cirrosis avanzada).
- Glaucoma o presión intraocular elevada.
- Hipertiroidismo mal controlado.
- Consumo activo de otras drogas (alcohol, cocaína, estimulantes) que podría aumentar riesgos.
- Enfermedad pulmonar grave (EPOC descompensada, apnea del sueño sin tratar).

Componentes del Programa

Evaluación Psicológica Inicial (60 minutos), en modo telemedicina

Entrevista a cargo de un psicólogo clínico para evaluar el estado emocional del paciente, antecedentes psiquiátricos y establecer las expectativas del tratamiento. El objetivo de esta primera sesión es determinar la elegibilidad del paciente para la terapia con ketamina, comprender el estado mental del paciente y establecer objetivos terapéuticos claros para la sesión de infusión, preparando al paciente para la experiencia con ketamina.

Sesión de Infusión de Ketamina (aproximadamente 1.5 horas)

Infusión intravenosa de ketamina administrada por un médico (anestesiólogo), en un entorno clínico controlado y seguro. Supervisión permanente para ajustar la dosis según la respuesta del paciente. Duración de 40-60 minutos de infusión y observación durante 30-60 minutos post-infusión)

Sesión de Integración Psicológica Post-Infusión (60 minutos), en modo telemedicina.

Reunión con el psicólogo clínico para procesar la experiencia vivida durante la infusión. El objetivo es facilitar la integración de los efectos terapéuticos, discutir las emociones o percepciones surgidas y diseñar un plan de acción para el manejo de los síntomas a largo plazo. Se realiza 24 a 48 hrs. luego de la infusión.

Duración Total del Programa:

Para la primera sesión, 3 a 4 días, dependiendo de la disponibilidad. Siguiendo sesiones 2 a 3 días cada una. Las 6 sesiones pueden ser realizadas entre 3 y 6 semanas.

Cómo acceder al Programa

Dos vías de ingreso:

1. Derivación externa: Pide a tu psicólogo/a o psiquiatra que emita una interconsulta dirigida a Doble Salud. La interconsulta debe incluir un resumen de tu historia clínica y motivo de derivación.
2. Evaluación interna: Agenda una consulta de psicología con nuestro equipo. El/la psicólogo/a de Doble Salud revisará tu caso y confirmará si la terapia con ketamina es apropiada para ti.

Revisión de la documentación

- Nuestro equipo clínico revisará la interconsulta o el informe de la evaluación interna.
- Si se cumplen los criterios de seguridad y pertinencia, pasamos al siguiente paso.

Selección del programa y pago

- Te presentaremos las alternativas de tratamiento (sesión única, paquete de infusiones, etc.).
- Realiza el pago de la sesión individual o del programa completo que prefieras. Solo con el pago confirmado podemos reservar tu cupo.

Agendamiento de la infusión

- Coordinamos la fecha y hora de la infusión de ketamina en nuestra clínica.
- Recibirás instrucciones detalladas (ayuno, acompañante, transporte post-sesión, etc.).

Sesión de infusión y seguimiento

- Acude el día agendado; un médico y enfermero/a monitorearán todo el procedimiento.
- Al terminar, acordaremos las citas de control o nuevas infusiones y las sesiones de apoyo psicológico necesarias.
- Si la sesión de psicoterapia de integración es con tu psicólogo, lo ideal es que esté agendada previo a la infusión, para 24- 48 hrs después de la infusión.

Consideraciones Finales:

Este programa está diseñado para ajustarse a las necesidades específicas del paciente y puede ser modificado según la evolución clínica. Sesiones adicionales de integración psicológica pueden recomendarse según los resultados obtenidos.

www.doblesalud.cl

contacto@doblesalud.cl

+56 9 2641 3217
Los Ángeles, Chile